



Сафенкова Е. Н.
 «12» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 13.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	котлета с соусом	12,8	18,7	8,5	276	100/25	48-32
4	картофельное пюре	5,3	7,1	23	181	150	29-93
5	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
	салат свеколка	1,3	10,1	7,5	125	100	10-63
	ИТОГО				746		100-57
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-50
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-58
3	котлета с соусом	15,3	22,2	9,5	328	120/25	57-36
4	картофельное пюре	6,4	8,6	27,6	218	180	35-93
5	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
	салат свеколка	1,3	10,1	7,5	125	100	10-63
	ИТОГО				875		117-46

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,3	63	31	2-63
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,1	39	20	1-72
3	сыр	4,7	5,9		73	15	11-92
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
	макароны с сыром	10,4	13,5	37,7	334	200	38-92
	ИТОГО				713		74-95
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	62	5-25
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-59
3	котлета с соусом	12,8	18,7	8,5	276	100/25	48-32
4	картофельное пюре	5,3	7,1	23	181	150	29-93
5	нарезка (перец)	0,7		2,7	14	60	28-32
	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
	суп куриный	4,8	5,8	14,8	127	200	17-95
	ИТОГО				739		145-88
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-50
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-59
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-86
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
5	макароны с сыром	13,1	16,8	47,1	417	250	48-64
	яблоко	0,7	0,7	17,3	83	200	41-60
	ИТОГО				857		131-95
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-13
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-44
3	котлета с соусом	15,3	22,2	9,5	328	120/25	57-36
4	картофельное пюре	6,4	8,6	27,6	218	180	35-93
5	нарезка (перец)	1,2		4,5	23	100	47-28
	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
	суп куриный	6	7,3	18,5	159	250	22-38
	ИТОГО				1019		186-04
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-13
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-44
3	котлета с соусом	15,3	22,2	9,5	328	120/25	57-36
4	картофельное пюре	6,4	8,6	27,6	218	180	35-93
5	нарезка (перец)	1,2		4,5	23	100	47-28
	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
	суп куриный	6	7,3	18,5	159	250	22-38
	ИТОГО				1019		186-04

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина